



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

PROGETTO SPRINTT FISHING – PROGRAMMA ATTIVITA' GIOCHI DEL MARE – 7 E 8 GIUGNO 2021

Uno "Sprintt" per combattere l'invecchiamento

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO - La Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee (FIPSAS) riconosciuta dal CONI – istituzionalmente impegnata, oltre che nel settore sportivo, in attività di promozione sociale e ambientale – ritiene che i valori trainanti dello sport e di sano sviluppo, la diffusione della regolare attività motoria e l'adozione di uno stile di vita corretto a contatto con la natura, costituiscano un motore d'inclusione sociale e uno strumento efficace per la lotta all'abbassamento della qualità della vita in età adulta, specie tra gli anziani. Il progetto, in contiguità e integrazione con quanto sopra, si propone inoltre di rafforzare la cultura del volontariato rivolto alla tutela e valorizzazione dell'ecosistema. L'idea progettuale è basata sull'impatto dell'attività di pesca sportiva e della pratica ambientale in relazione alla prevenzione delle fragilità negli over 65. Con il supporto di Enti come il Gemelli e la Cattolica e il sostegno di Italia longeva e il Centro di Medicina dell'Invecchiamento, si partirà con l'effettuare uno screening su un campione individui per effettuare le valutazioni medico scientifiche a monte e a valle del progetto.

Il progetto vedrà il coinvolgimento di personale medico che in totale sicurezza, anche per quanto riguarda gli aspetti COVID, promuoveranno presso gli over 65 la pratica dello sport finalizzata al miglioramento della qualità della vita. Il progetto di screening comprenderà anche l'analisi di un campione più ampio tramite una app con test di autovalutazione.

Alle valutazioni mediche saranno associate le valutazioni di ordine psicologico inerenti il miglioramento della socialità per l'anziano che effettua attività ed esce dall'isolamento unitamente ai valori positivi del contatto con la natura.

La Federazione con i propri istruttori si occuperà di tutta la formazione per la pratica della pesca sportiva con tutorial, manualistica e attività pratica. Supporteranno le attività, in particolare per gli aspetti legati alla tutela dell'ambiente naturale

“Dal punto di vista scientifico un ottantenne che continua a fare esercizio fisico e una corretta alimentazione, ha la stessa performance di un cinquantenne sedentario. Ciò significa che noi possiamo guadagnare trent'anni di autonomia e performance.” - Prof. Francesco Landi

ATTIVITA' DEL 7 e 8 GIUGNO 2021 A VASTO – Presso lo stand FIPSAS dei Giochi del Mare uno staff del Policlinico Gemelli di Roma, composto da 9 medici specializzati in geriatria tra cui il Prof. Landi, Presidente Società Italiana Gerontologia e Geriatria, effettuerà screening gratuiti a over 65 nei pomeriggi del 7 e 8 giugno. Contestualmente verranno fornite indicazioni per la conduzione di uno stile vita sano con consigli in materia alimentare, relativi alla attività fisica con la possibilità di provare le nostre discipline della pesca grazie all'ausilio degli Istruttori federali FIPSAS presenti presso lo stand. Verrà compilata dai medici e consegnata

agli over 65 partecipanti alle attività **una scheda di valutazione individuale**. Sarà possibile accogliere presso lo stand un massimo di 120 partecipanti nelle due giornate.



La Federazione adotta un protocollo operativo anti Covid 19 preciso e puntuale, che verrà utilizzato nell'ambito di tutte le attività del progetto, a tal proposito gli istruttori federali e gli assistenti verranno sottoposti a tampone preventivo.

Distinti saluti

Referente FIPSAS per il PROGETTO SPRINTT FISHING

Dott.ssa Francesca Cavallucci – 0687980520 - 3474056972

Vice Segretario e Responsabile Amministrativo FIPSAS - Federazione Italiana Pesca Sportiva, Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

amministrazione@fipsas.it – francesca.cavallucci@fipsas.it